

Lo Limpio no tiene olor

Las cosas limpias no tienen olor y las fragancias que nos hemos acostumbrados a asociar "con limpio" sólo son aditivos de los productos de limpieza.

Las fragancias sólo cubren el mal olor, no lo elimina. Lo que este causando mal olor tiene que ser removido para eliminar el olor.

Cuando "Olemos" respiramos partículas microscópicas que son usadas en estos productos.

Muchos productos para ambientadores en el mercado hoy son hechos de una base de petróleo y pueden cuasar ataques de asma. ¿A usted no le gustaría respirar gasolina, verdad?

Hay maneras más baratas de limpiar y desodorizar su hogar sin tener que comprar productos que contienen olores añadidos y químicos que no son necesarios.

Barbara Kehn

Health Department Child
Care Nurse Consultant
847.377.8210

Rhonda Heller

Health Department
Sanitarian
847.377.8004

**[www.lakecountyl.gov/
health](http://www.lakecountyl.gov/health)**

LCHD/CHC
3010 Grand Avenue
Waukegan, IL 60085



Asma y Ambientadores



Si alguien en su casa sufre de asma, es importante mantener un ambiente limpio sin usar productos de limpieza y ambientadores con fragancias y químicos fuertes, que pueden provocar un ataque de asma.

Evite usar productos para la limpieza con fragancias fuertes y sustancias químicas.

Alternativas:

- Usted puede limpiar su casa con productos sin químicos añadidos o fragancias que no contiene tóxicos.
- El vinagre y el jugo de limón son cortadores de la grasa.
- El jugo de limón puede blanquear manchas en la mayoría de las superficies.
- Use bórax que no tiene un olor tan fuerte en vez de usar blanqueador .
- El bicarbonato de soda y la sal son dos abrasivos sin olor.

Evite el humo de cigarrillos, velas, chimeneas, o los humos en las cocina. No fume dentro de su hogar. Evite prender las velas porque sueltan humo negro en el aire.

Alternativas:

- Si usted esta en contacto con humo, abanique una toalla húmeda en la área donde este el humo. La toalla puede recoger las partículas pequeñas, ayudando a eliminar la mayor parte del olor.
- Abra las ventanas para dejar entrar el aire fresco, la ventilación ayuda a remover los olores ofensivos fuera de su casa.
- El olor de humo pueden ser neutralizados rociando una mezcla casera hecha con un poco de vinagre o jugo de limón mezclado con agua.



Evite los olores causados por moho y húmeda.

Alternativas:

- El moho necesita alimentos y humedad para crecer. Arregle las plumas de agua que gotean.
- Manteniendo las áreas limpias y secas debajo de los gabinetes de fregadero, cuartos de baño, sótanos usted puede eliminar el moho y sus olores.
- Aumente la cantidad de claridad y ventilación si es necesario para minimizar crecimiento de moho.

Evite el uso de ambientadores para cubrir los olores de comidas, baños y el cuerpo. Las fragancias y perfumes con olores fuertes de estos productos pueden ser conductores para los ataques de asma.

Recuerde:
Lo limpio no tiene olor

Olores en los Cuarto de baño / y los Pañales

- La ventilación en los baños elimina los olores.
- Ventile con un abanico de techo o ventana abierta.
- Deshágase de pañales sucios en un bote con tapadera. Tire basura con malos olores en los botes de basura afuera de su casa a menudo.
- Si usted desea tener fragancias en su casa, intente olores naturales. Los clavos de canela y la vainilla son comunes. Hierba en agua cualquiera de los siguientes a fuego lento agua para añadir el aroma al aire. La cáscara de naranja, o limón pueden ser hervidas a fuego lento para un olor cítrico. Usted puede conservar un poco de esta mezcla en una botella de spray y rociar su casa para un olor refrescante y natural.
- El blanqueador es un buen desinfectante, pero la mayoría de personas usan demasiado. Sólo se necesita mezclar un galón de agua con 1/2 tapa de blanqueador diariamente para matar gérmenes. También uno puede conservar un poco de esta mezcla en una botella de spray para limpiar superficies y no dejara un olor en el aire. En los centros de cuidado de niños, DCFS requiere que se use 1/4 tasa de cloro por galón del agua para limpiar superficies tales como mesas de cambiar pañales y mostradores, etc.. La solución más débil es eficaz para el uso en juguetes, utensilios de comida, etc.

